

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 34
Артемовского городского округа
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего
МБДОУ детский сад № 34
_____ О.А. Топильская
«31»августа 2023 г.

**Положение о режиме занятий
воспитанников муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 34»
Артемовского городского округа**

1. Общее положения.

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 34» Артемовского городского округа (далее – Учреждение) направлено на охрану здоровья детей и выполнение требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования при осуществлении образовательной деятельности в Учреждении.

1.2 Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155 (ред. от 21.01.2019) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановление главного врача 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных норм и правил СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Миипросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом ДОУ.

1.3 Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной деятельности в Учреждении.

1.4 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада, а так же режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.5 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования учреждения и групп

- 2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов)
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.
- 2.5 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
 - полного дня (12- часового пребывания) – с 7ч 00 мин до 19 ч 00 мин;
 - продленного дня (10 часового пребывания) – с 8ч 00 мин до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс в Учреждении начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в январе;
- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

В эти периоды проводится работа с детьми художественно-эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.), игры, праздники, экскурсии, целевые прогулки и другие формы работы с детьми.

3.3. Продолжительность учебной недели – 5 дней.

3.4 Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 10 мин – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин- для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин – для детей от шести до семи лет.

3.5 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- 20 мин – для детей полутора до трех лет;
- 30 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин - для детей от четырех до пяти лет ;

- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет:

- 90 мин – для детей от шести до семи лет.

3.6 Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

3.7 Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.8 Организованная образовательная деятельность проводится в группах воспитателем в соответствии с расписанием занятий. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале и на спортивной площадке. Коррекционные занятия с логопедом в логопедическом кабинете и в группах.

3.9 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.10 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки и старшего дошкольного возраста (с 5 – 6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

3.11 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.12 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут.

3.13 Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей;
- учителем – логопедом в кабинете учителя – логопеда.

3.14 Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.15 Перерыв между периодами занятий не менее 10 минут.

3.16 В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине занятий обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.17 Образовательную деятельность, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с образовательной деятельностью по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.18 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, непосредственно образовательная деятельность физической культуры в помещении и на воздухе, занятия на тренажерах, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь зала, группы и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти и старше.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет :

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5- 7 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6- 7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

4.3 Для воспитанников 5- 7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5- 7 мин;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания.

5.1 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

5.2 В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

5.3 Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

5.4 Занятия по физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.5 С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.6 С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.7 Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет:

для детей раннего возраста от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) – 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;

для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4-х лет (младшая группа) – 10 занятий в неделю. Продолжительностью – 15 минут,

для детей среднего возраста от 4- 5-ти лет (средняя группа) – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 минут,

для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6-ти лет (старшая группа) – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 минут,

для детей от 6- 7-ми (8)лет - 16 (17) занятий в неделю продолжительностью 30 минут.

5.8 Один раз в неделю для детей 5 -7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

5.9 Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

5. Заключительные положения.

5.1 Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение вносятся Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.